



I CONGRESO INTERNACIONAL DEL AGUA
Termalismo y Calidad de Vida
I Symposium Internacional de Termalismo y calidad de vida
Ourense, 23 y 24 de septiembre de 2015

Opiniones de un grupo de profesores de educación primaria y secundaria sobre la utilización que se le podría dar a los balnearios y la que se le da realmente en cuestiones de salud

L. Maceiras^a, I. Machado^b, G. Rodríguez-Fuentes^b.

^aÁrea de Medicina Preventiva y Salud Pública; ^bÁrea de Fisioterapia; ^{a,b}Universidad de Vigo, España. (lurdesmg@uvigo.es)

Introducción y Objetivo

En los últimos años ha habido un aumento de las intervenciones de salud que utilizan los balnearios como terapia, aunque en nuestro medio no estén concertadas la asistencia y tratamiento en los balnearios con el sistema público de salud. En los ámbitos de la salud pública y de la fisioterapia, no cabe la menor duda de la eficiencia de este tipo de terapias, pero no está tan claro que lo perciban igual desde otros ámbitos sociales. Así pues, el **objetivo** de este trabajo fue indagar en las opiniones y expectativas existentes en una muestra del colectivo de profesorado de enseñanzas no universitarias de Galicia, sobre las necesidades y realidades de los tratamientos en los balnearios gallegos.

Métodos

Estudio transversal mediante encuesta con un cuestionario anónimo autocumplimentado. Con 40 preguntas: sobre edad, sexo, 11 preguntas cerradas codificadas en una escala tipo Likert, con cinco posibles respuestas, 26 preguntas para evaluar en una escala de 1 a 10, y una pregunta abierta sobre opiniones de la terapia en balnearios. Análisis estadístico descriptivo, con resultados en frecuencias absolutas y proporciones o porcentajes, y en medias, desviaciones estándar (o desviaciones típicas) e intervalos de confianza del 95%; nivel de significación utilizado $p \leq 0,05$. En junio de 2015.

Resultados

Respondieron 69 personas, 60,9% mujeres y 39,1% hombres. Media de edad 53,43 años, desviación estándar 8,078 años y mediana 56 años. Edad mínima 37 años y máxima 67. Asistencia a balnearios: con bastante frecuencia 8,7%, a veces 34,8%, pocas veces 39,1% y nunca 17,4%. Percepción de la importancia que tendría hacer determinadas terapias en balnearios y percepción de la utilización real en Galicia de éstas: en terapia de relajación la media de utilización podría ser 4,04 y en realidad es de 2,39; en terapia analgésica podría ser de 3,83 y es de 2,17; en terapia de aumento de la movilización corporal podría ser de 3,96 y es de 2,22; en terapia de aumento de las defensas inespecíficas del organismo podría ser de 3,41 y es de 1,68; y en terapia psicológica podría ser de 3,74 y es de 2.

Tablas: Opinión sobre la utilización de los balnearios en Galicia para diversas afecciones (escala de 1 a 10)

	Reumatológicas Podrían utilizarse	Reumatológicas Se utilizan	OtoRinoLaringológicas Podrían ut.	ORL Se ut.	Broncopulmonares Podrían ut.	BP Se ut.
Media	8,30	5,83	6,26	3,24	7,45	4,00
Desviación Típica	1,295	2,208	2,927	2,047	1,683	2,00

	Renales y urinarias Podrían utilizarse	R. y U. Se utilizan	Digestivas y hepatobiliares Podrían ut.	D. y H-B. Se ut.	CardioVasculares y hematológicas Podrían ut.	C-V y H. Se ut.
Media	5,95	3,14	5,90	2,76	6,00	2,81
D. T.	2,380	1,583	2,488	1,513	2,569	1,601

	Neurológicas Podrían utilizarse	Neurológicas Se utilizan	Ginecológicas Podrían ut.	Ginecológicas Se ut.	Metabólicas y endocrinas Podrían ut.	M. y E. Se ut.
Media	6,71	3,38	5,59	2,36	5,64	2,45
D. T.	1,927	1,936	2,364	1,529	2,381	1,565



	Dermatológicas Podrían ut.	Dermatológicas Se ut.	Psiquiátricas Podrían ut.	Psiquiátricas Se ut.	Cánceres Podr. ut.	Cáncer es Se ut.	Gerítricas Podrían ut.	Gerítricas Se ut.
Media	7,95	4,73	6,55	2,41	5,91	2,50	8,23	5,18
D. T.	2,299	2,354	2,650	1,469	2,741	1,596	1,510	1,708

Conclusiones

Hay diferencias entre las percepciones de las necesidades en salud y las de las ofertas terapéuticas de los balnearios de Galicia, pero, sobre todo, de la implicación del servicio público de salud, a pesar de los esfuerzos que se están llevando a cabo en Galicia, por parte de todo tipo de profesionales (de la sanidad, de los servicios sociales, de la universidad, de los medios de comunicación, de los servicios de turismo...) para visibilizar la gran oferta que tenemos en cantidad, calidad y diversidad de aguas minero-medicinales, junto con nuestros vecinos del norte de Portugal. Como sugerencias finales se hicieron las de que debería de cubrir el sistema sanitario público las terapias estas dado que no se pueden seguir tratamientos, sobre todo crónicos, por el alto costo económico que suponen. Y que, teniendo en cuenta la amplia oferta de aguas minero-medicinales existentes en toda Galicia, y su uso muy recomendable, sobre todo en enfermedades reumatológicas y dermatológicas, este recurso está muy infrautilizado, así que es necesario llevar a cabo una campaña de los beneficios sobre la salud de estos recursos naturales, y después, lógicamente, predicar con el ejemplo y la gestión sanitaria.