

CANICROSS Y MUSHING, ENTRENAMIENTOS

Universida deVigo

Óscar Piñeiro, Lourdes Maceiras, Karen Duncan
Área de Medicina Preventiva y Salud Pública
Facultad de Fisioterapia. Universidad de Vigo
oscarpiñeiro@msn.com, lurdesmg@uvigo.es



UNIVERSIDADE DE VIGO

INTRODUCCIÓN. OBJETIVO. MÉTODO.

Hasta ahora eran frecuentes las carreras de perros solos, pero empiezan ya a cobrar importancia las carreras de perros y personas, corriendo juntas y haciendo un esfuerzo al unísono.

El canicross es la variedad del mushing que consiste en correr con un perro atado a la cintura con un cinturón y una línea de tiro que va hasta el arnés del perro.

Analizar el tiempo que llevan entrenando y el que le dedican a la semana las personas y animales que participan en los campeonatos nacionales y europeos.

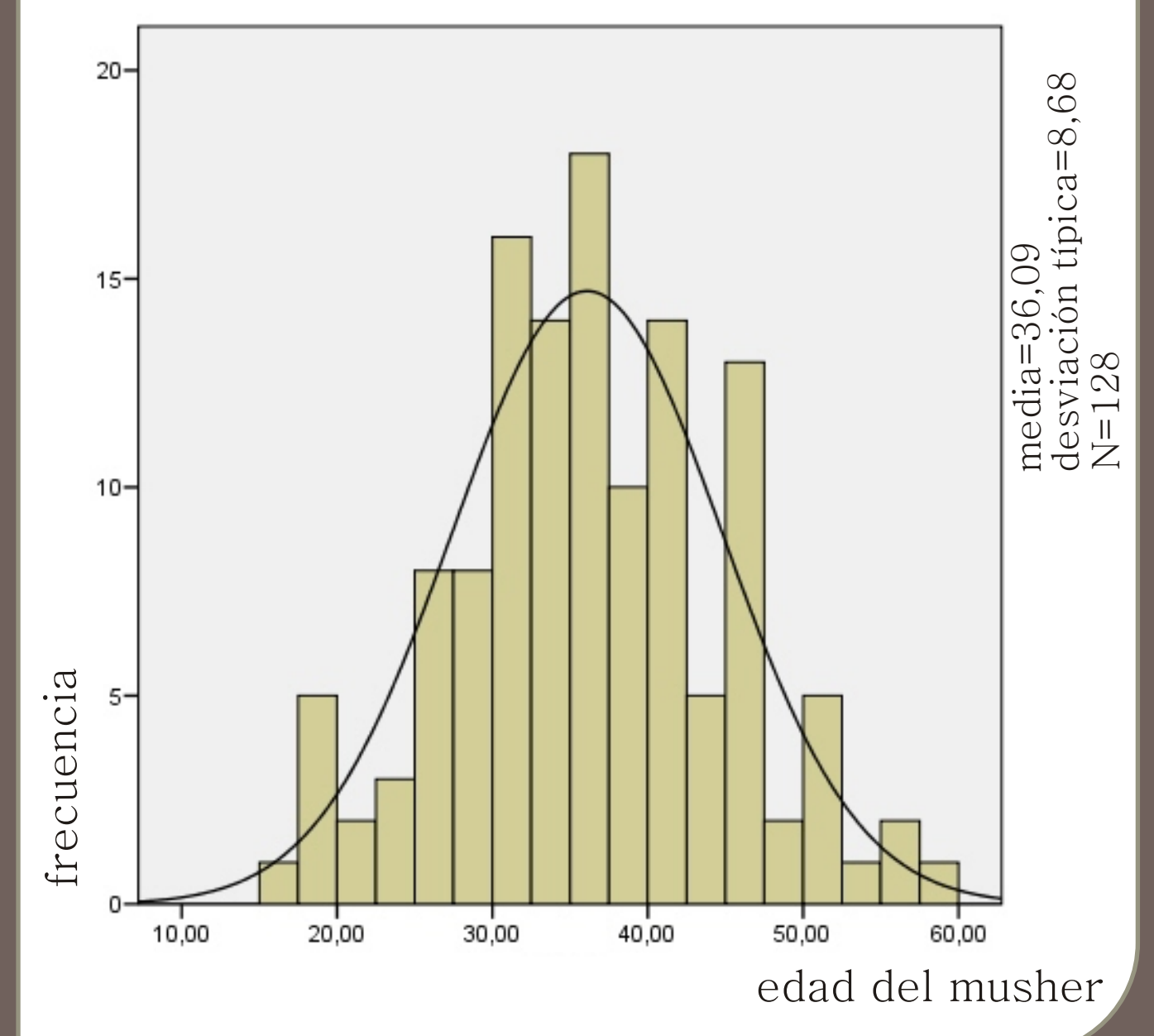
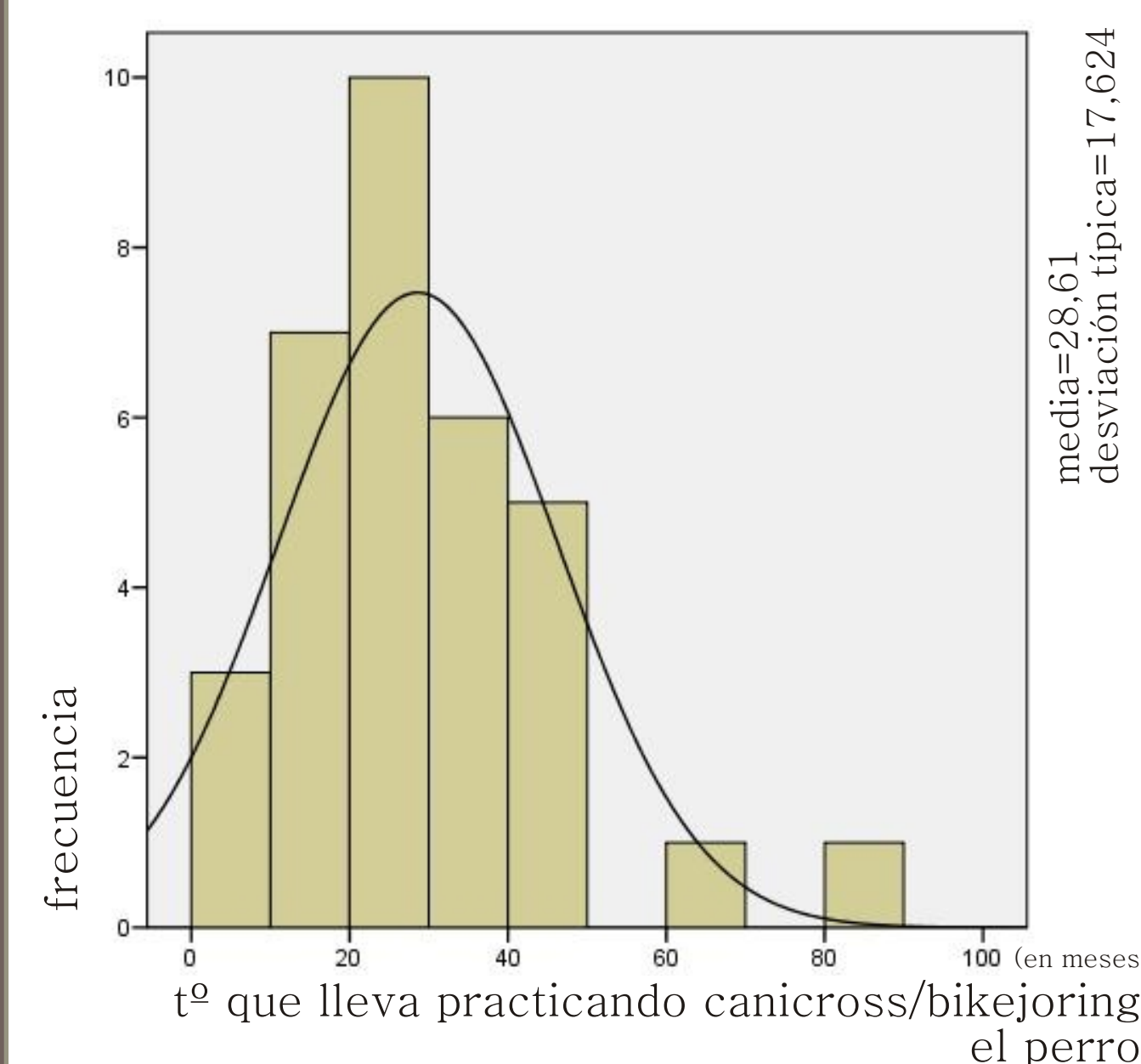
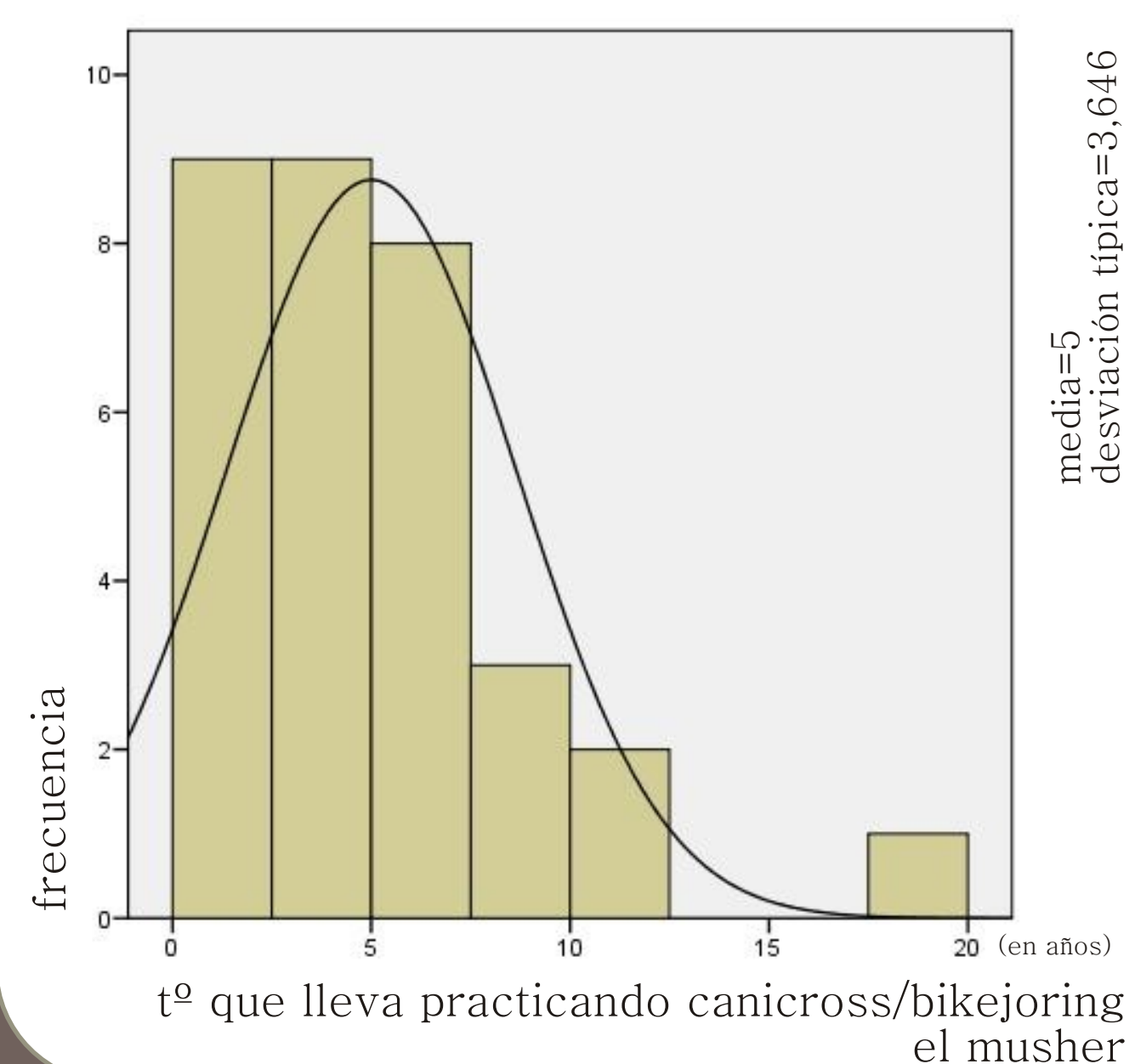
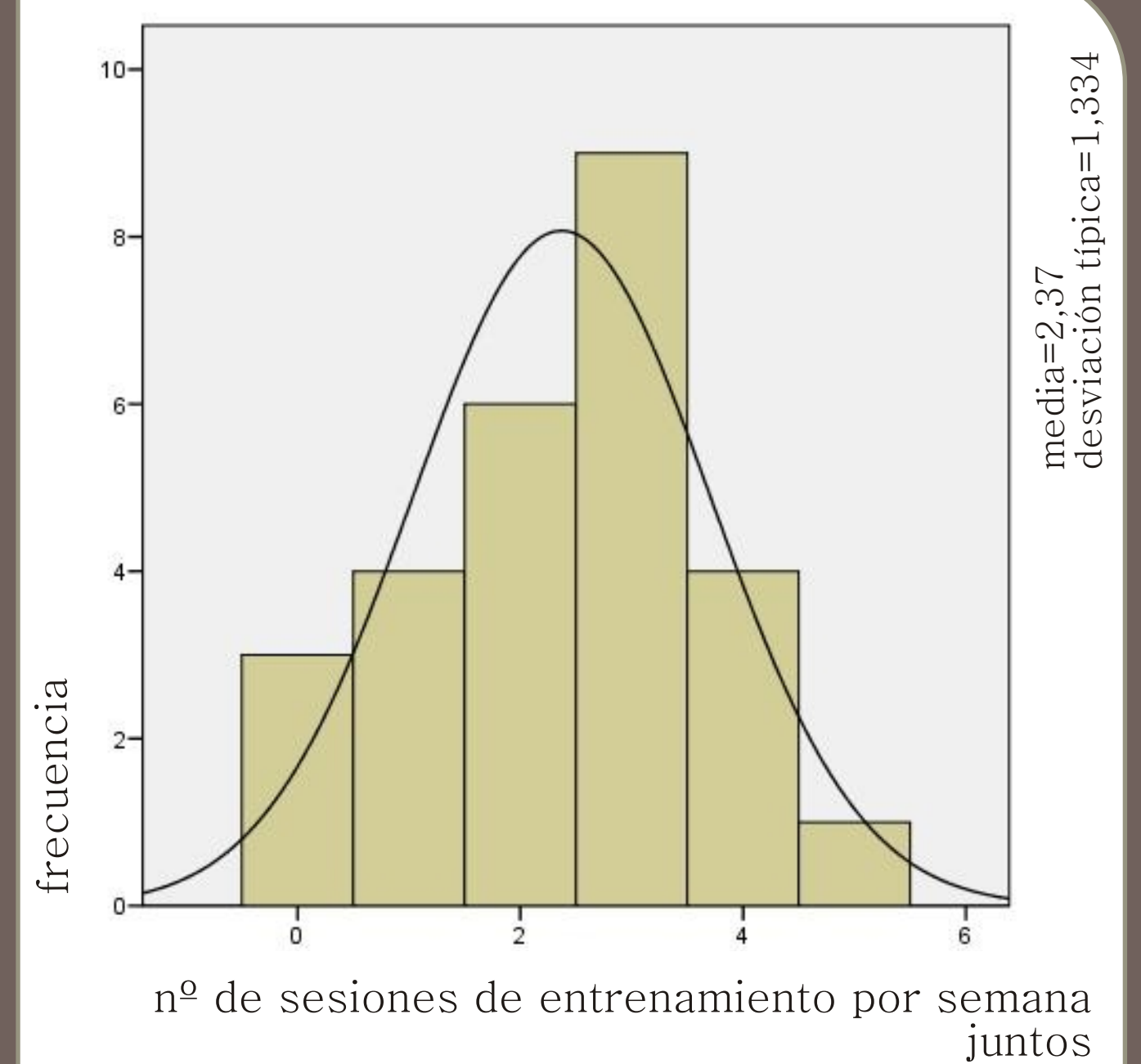
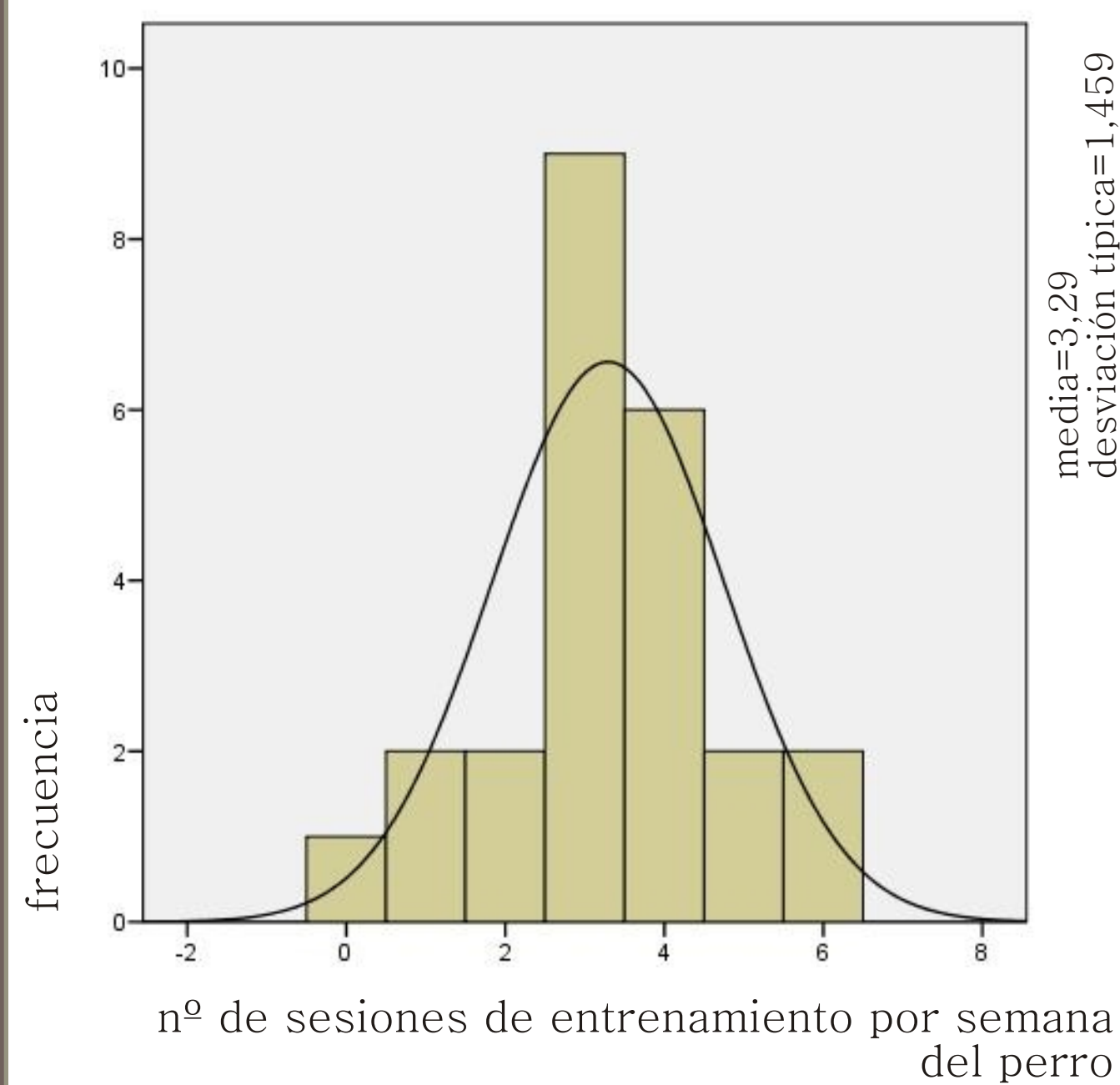
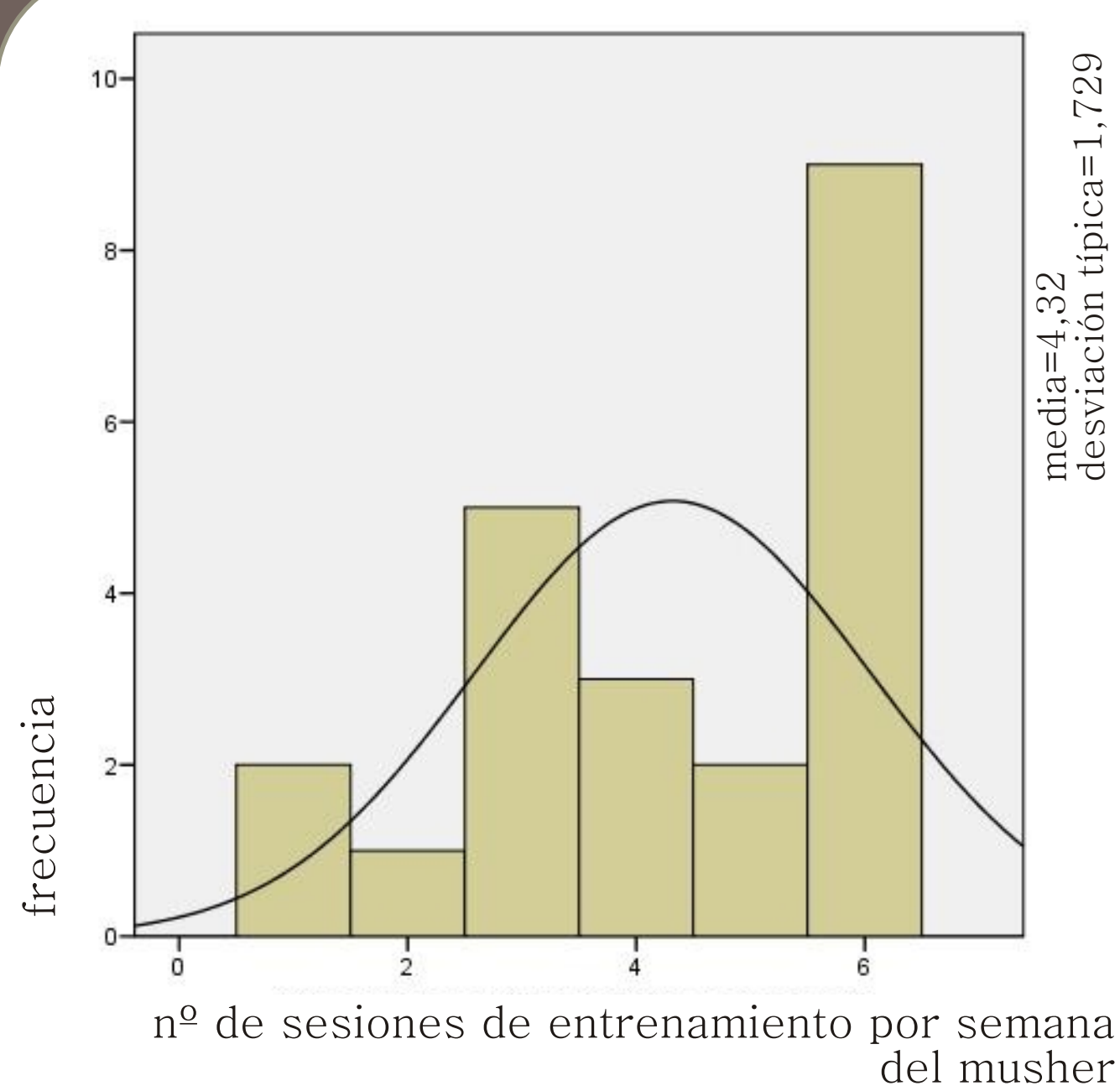
Estudio transversal en el que han participado 128 personas asistentes a diversos campeonatos españoles y europeos de canicross y mushing.

La recogida de datos se llevó a cabo mediante cuestionario autoadministrado.

Se analizaron las variables usando estadísticos descriptivos de frecuencias y porcentajes, con el programa SPSS.



RESULTADOS



CONCLUSIONES

La edad de máxima participación se encuentra entre 27,41 y 44,77 años. Aunque la edad mínima fue de 17 años y la máxima de 58, el número de participantes en estas franjas fue escaso. Probablemente esto se debe a que son deportes de escasa trayectoria en nuestro país, lo que condiciona la poca participación de gente mayor, y de escasa base deportiva, que conlleva poca participación de los más jóvenes.

Existen diferencias en los tiempos de entrenamientos, explicables porque tienen que entrenar las personas por un lado, los perros por otro, y también, lógicamente, juntos. La máxima frecuencia en personas es de 6 sesiones a la semana, en los perros 3 y conjuntamente es de 3, lo que indica un número muy superior de sesiones de entrenamiento en las personas con respecto a los perros al hacer el sumatorio.